



ROUGETTE Landkäse-Ananas Paprika-Zwiebel-Spieße

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

150 g **ROUGETTE Landkäse**

1 Paprika

1 Zwiebel

½ Ananas

Salz, Pfeffer



ZUBEREITUNG:

1. Das Gemüse waschen. Paprika, Zwiebel, Ananas und ROUGETTE Landkäse jeweils in ca. 2,5 x 2,5 cm große Stücke schneiden.
2. Paprika und Zwiebel kurz auf mittlerer Hitze anbraten, am Schluss auch die Ananas kurz mitanbraten.
3. Die Spieße abwechseln mit Zwiebel, Paprika, Ananas und ROUGETTE Landkäse besticken.

ZUBEREITUNGSZEIT:

ca. 15 Minuten.

Nährwertangaben pro Portion: 1476 KJ/356 kcal, 13,0g E, 26,8g F, 15,0g KH